

□□□

若いあの日の おもかげ消えた
連れも老眼 遠い耳

ああ とうとう高齢者
ボケてしどろもどろに
なろうとも

暮らすみんなで 助け合い

涙もろく テレビを観ても
いつも涙が とまらない

ああ とうとう高齢者

ティッシュ いつも片手に持ちながら
韓流、朝ドラ、大河に陸王

残り少ない 頭をながめ

夢ははかなく 余生は施設

ああ とうとう高齢者

せめて 健康寿命のあるかぎり

老後は楽しく 生きようよ

1.

■■■
若いあの日の

おもかげ消えた

連れも老眼 遠い耳

ああ とうとう高齢者

ボケてしどろもどろに

なろうとも

暮らすみんなで

助け合い

2.

涙もろく

テレビを観ても

いつも涙がとまらない

ああとうとう高齢者

ティッシュ

いつも片手に持ちながら

韓流、朝ドラ、

大河に陸王



3.

残り少ない

頭をながめ

夢ははかなく

余生は施設

ああ とろとろ高齢者

せめて 健康寿命の

あるかぎり

老後は楽しく

生きようよ