

Every day I listen to my heart

ひとりじゃない
深い胸の奥でつながってる
果てしない時を越えて輝く星が
出会えた奇跡教えてくれる

Every day I listen to my heart

ひとりじゃない
この宇宙（そら）の御胸（みむね）に抱（いだ）かれて

私のこの両手で何ができるの？

痛みに触れさせてそっと目を閉じて

夢を失うよりも悲しいことは

自分を信じてあげないこと

愛を学ばないこと

意味のないことなど起こりはしない

心の静寂（しじま）に耳を澄まして

私たちが呼んだならどこへでも行くわ

あなたはその涙わたしのものに

今は自分を抱きしめて

命のぬくもり感じて

私たちは誰もひとりじゃない

ありのままずっと愛されてる

望むように生きて輝く未来を

いつまでも歌うわ あなたのために

（スキヤット）――

1

■ Every day I listen to my
heart

ひびくじやない

深い胸の奥でつながっている
果てしない時を越えて

輝く星が

出会えた奇跡は教えてくれる
Every day I listen to my
heart

ひびくじやない

この宇宙(うちう)の

御胸

(みむね)

に抱

(いだ)

かれて

2



私のこの両手で
何ができるの？
痛みに触れさせて
そっと目を閉じて
夢を失うよりも
悲しいことは
自分を信じて
あげられないこと
愛を学ぶために
孤独があるなら
意味のないことなど
起こりはしない

3.

心の静寂（しじま）に

耳を澄まして

私たちを呼んだなら

どこへでも行くわ

あなたのその涙わたしのものに
今は自分を抱きしめて

命のぬくもり感じて

私たちは誰も ひとりじゃない

ありのままずっと 愛されてる

望むように生きて 輝く未来を

いつまでも歌うわ

あなたのために

（スキヤット）