

生きてりゃいいこときつとある

作詞 藤公之介  
作曲 サスケ

〜高田の一本松〜

□□□□□

1. 陸前高田の松原が 押し流されたそのあとに  
たったひとりで残された一本松よ ひよろり松  
生きてりゃいいこと きつとある
2. 一本松よ負けるなよ 天に向かって伸びてゆけ  
だけががんばらなくていい  
そのままそこであるがまま  
生きてりゃいいこと きつとある
3. 倒れた松を薪にして 祈りを燃やす送り火よ  
赤い炎を見つめてた 一本松の暑い夏  
生きてりゃいいこと きつとある
4. 一本松が力尽き たとえ倒れてしまっても  
接ぎ木でいのち引き継がれ  
夢を紡いでゆくだろう  
生きてりゃいいこと きつとある
5. 一本松が十本に 百本 千本 一万本  
やがて高田の松原が 七万本によみがえる  
生きてりゃいいこと きつとある  
生きてりゃいいこと きつとある

生きてらやいこときつとある

〜高田の一本松〜

作詞 藤公之介  
作曲 サスケ

1.

陸前高田の松原が

押し流されたたそのあとに  
たったひとりで残された

一本松よひよろら松

生きてらやいこと

きつとある



生きとしらやいじときつとある

〜高田の一本松〜

作詞 藤公之介  
作曲 サスケ

2.

一本松よ負けるなよ

天に向かって

伸びてゆけ

だけががんばら

なくていい

そのままそいじ

あるがまま

生きとしらやいじと  
きつとある

きつとある



生きてりやいいこときつとある

〜高田の一本松〜

作詞 藤公之介  
作曲 サスケ

3.

倒れた松を薪にして  
祈りを燃やす送り火よ  
赤い炎を見つめてた  
一本松の暑い夏  
生きてりやいいこと  
きつとある



生きとしらやいじときつとある

〜高田の一本松〜

作詞 藤公之介  
作曲 サスケ

4.  
一本松が力尽き  
たとえ倒れて  
しまっても  
接ぎ木でいのち  
引き継がれ  
夢を紡いで  
ゆくださろう  
生きとしらやいじと  
きつとある



生きてらやいじときつとある

〜高田の一本松〜

作詞 藤公之介  
作曲 サスケ

5.  
一本松が十本に  
百本 千本 一万本  
やがて高田の松原が  
七万本によみがえる  
生きてらやいじと  
きつとある  
生きてらやいじと  
きつとある