

ありのままで

Let it go アナと雪の女王 エンドソング

作詞・作曲
Kristen Anderson-Lopez and Robert Lopez
歌手 メイJ

♩ = 140 2Beat

ありの - ままの - すが たみせる のよ

ありの - ままの - じぶ にな - ー の -

ふ り は じ め た ゆ き は あ し あ と け し て - ま

っ し ょ な - せ か - い に ひ と り の わ た し - か ぜ - が こ

- こ - ろ - に き - さ や - く - の こ の ま ま じ ゃ - だ め な ん だ

- と - と ま - と い き ず - つ き - だ れ に も う

ち あ け - ず に - な や ん で た そ れ - も も う - や め

- よ う - ありの - ままの - すが たみせる のよ

- ありの - ままの - じぶ にな - ー の - わ

た - し - は - じ ゆ - う - よ - こ れ で - い い の

- す こ し も さ わ く な い わ - な や ん で た こ と が う

dim.

D Am Em C D

そ み た - い ね - だ っ て も - う じ - ゆ う よ な ん で も - で き

Asus4 A Em C D Am

き る ま わ り - は こ ん - な に も - ひ え て る - の に - ほ

Em *mf* D C 2G 8Beat Arpeggio

っ と し - て い - る - の き び き く な い わ - ありの - い い の -

D Cast9 G Dsus4

- す こ し も さ わ く な い わ - ず っ と ず っ と

Em7 Cast9 G Dsus4 Em7

な い て い - た け - ど き っ と き っ と し あ - わ せ

Cast9 G Dsus4 Em7 Cast9

- に な - れ る も っ と か が - や く の - ありの

G Dsus4 Em7 Cast9 8Beat Strok

- ま ま の - すが たみせる のよ - ありの

G 8Beat Arpeggio D Em7 Cast9 G 8Beat Strok

- ま ま の - じぶ にな - ー の - わ た - し - は

F# Cast9(m5) Em7 G D Cast9

- じ ゆ - う - よ - こ れ で - い い の - す こ し も さ わ く な

G Dsus4 Em7 Cast9 G Dsus4 Em7 Cast9

い わ - ありの

G Dsus4 Em7 Cast9

- ま ま - で - い い の

ありのままで

作詞・作曲

Kristen Anderson-Lopez and Robert Lopez

$\text{♩} = 140$

ありの - ままの - すが たみせる のよ

ありの - ままの - じぶ ん に な - ー - る の -

ふ り は じ め た ゆ き は あ し あ と け し て - ま

っ し ろ な - せ か - い に ひ と り の わ た し - か ぜ - が こ

ー こ - ろ - に さ - さ や - く - の こ の ま ま じ ゃ - だ め な ん だ

ー と - と ま - と い き ず - つ き - だ れ に も う

ち あ け - ず に - な や ん で た そ れ - も も う - や め

ー よ う - ー あ り の - ま ま の - す が た み せ る の よ

ー あ り の - ま ま の - じぶ ん に な - ー - る の - わ

た - し - は - じ ゆ - う - よ - こ れ で - い い の

ー す こ し も さ む く な い わ - *mp* な や ん で た こ と が う

dim.

そ み た - い ね - だ っ て も - う じ - ゆ う よ な ん で も - で き

き る ま わ り - は こ ん - な に も - ひ え て る - の に - ほ

っ と し - て い - る - の さ び き く な - い わ - あ り の - い い の -

ー す こ し も さ む く な い わ - ず っ と ず っ と

な い て い - た け - ど き っ と き っ と し あ - わ せ

ー の な - れ る も っ と か が - や く の - あ り の

ー ま ま の - す が た み せ る の よ - あ り の

ー ま ま の - じぶ ん に な - ー - る の - わ た - し - は

ー じ ゆ - う - よ - こ れ で - い い の - す

こ し も さ む く な い わ - あ り の

ー ま ま - で - い い の